

Neuer Artikel über:

Zen-Buddhismus



Wir sind voller Lärm. Unserer verkopften Gesellschaft fehlt ein grundlegendes Element: **geistige Ruhe**. Der Zen-Buddhismus betont den Aspekt *Meditation* und *Selbstbeobachtung* auf besondere Weise und hilft uns zu tiefer Einsicht zu gelangen.

Kurzer Einblick:

Der Artikel umfasst folgende Aspekte dieses Themas:

- Was ist Zen?
- Woher kommt Zen?
- Welche Praktiken hat das Zen?

Viel Spaß beim Lesen und Nachdenken! - Lukas

[Zum Artikel](#)